

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP · SCHIERMONNIKOOG



SCHIERWEEK

2 — 6 november 2026

*Een vijfdaagse expeditie voor leiders en professionals die ruimte maken
voor rust, reflectie en richting.*

VANUIT VERBINDING NAAR POSITIEVE IMPACT



VERTRAGEN OM TE ZIEN

Voor professionals die streven naar beweging en persoonlijke groei. Tijdens de Schierweek staat persoonlijk leiderschap centraal.

Wij, **Daan Vreugdenhil en Charles Amkreutz**, bieden je ruimte en maatwerk om jouw volgende stap te zetten. Wij helpen je om met nieuwe focus en visie naar je werk en leven te kijken. Samen creëren we een omgeving waarin natuurlijke intuïtie en jouw professionele doelstellingen samenkomen.

Wat dit programma uniek maakt, is de rol van het eiland. Schier vertraagt vanzelf. De weidse natuur, de stilte en het ritme van eb en vloed dwingen je tot vertraging en spiegelen je onvermijdelijk aan wat er werkelijk toe doet.

Centraal in onze aanpak staat het nemen van beslissingen vanuit de balans tussen **hoofd, hart en buik**. Tijdens de Schierweek vertalen we deze inzichten direct naar jouw dagelijkse praktijk — een heldere blik en een versterkt vermogen om, vanuit rust en intuïtie, effectief te sturen in een complexe werkomgeving.

STILSTAND IS VOORUITGANG

Als professional draag je dagelijks een grote verantwoordelijkheid. Je bepaalt de koers, maakt cruciale keuzes en stuurt processen aan. Maar wanneer sta je écht even stil bij jouw eigen richting? Gun jezelf de tijd om tijdens de Schierweek je eigen pad opnieuw uit te stippelen.

DUURZAME ONTWIKKELING BEGINT BIJ RUST

Verwacht geen overvol programma vol zware theorie of PowerPoint-presentaties. Wij creëren een informele sfeer waarin verbinding centraal staat: verbinding met anderen, met de natuur en — essentieel — de interne balans tussen hoofd, hart en buik.

We gaan op ontdekkingstocht via een combinatie van ratio en gevoel. Op een toegankelijke manier verweven we inzichten uit methodieken met aandacht voor praktische inzichten vanuit 1-op-1 coaching, intervisie en tijd voor jezelf.



DE NATUUR ALS SPIEGEL

Door middel van introspectie, fysieke oefeningen en rustmomenten volgen we het ritme van het eiland. We aarden, verkennen onze persoonlijke grenzen en gaan aan de slag met fundamentele basisvaardigheden, zoals vuur maken op een inheemse manier. De weidse natuur van Schier fungeert hierbij als spiegel en inspiratiebron. Het helpt je te vertragen, het verleden en heden te overzien en de koers naar de toekomst bij te sturen.

MAATWERK IN EEN VEILIGE OMGEVING

Tijdens deze unieke midweek stappen we bewust uit de waan van de dag. Dankzij de kleinschaligheid van de groep is er alle ruimte voor diepgaande gesprekken, stilte en maatwerk dat exact aansluit bij jouw individuele behoeften en levensvragen.

DRIE PERSPECTIEVEN

Jouw ontwikkeling wordt begeleid door Daan Vreugdenhil en Charles Amkreutz. Juist de synergie tussen hun achtergronden — de top van het bedrijfsleven en de ongetemde kennis van de natuur — creëert een unieke dynamiek. Zij vormen echter niet het volledige team; zij worden vergezeld door een essentieel onderdeel: Schiermonnikoog.

DAAN VREUGDENHIL

VREUGDENHIL IN BEWEGING

Combineert zijn expertise als ecooloog en expeditiegids in de poolgebieden met zijn ervaring als oprichter van survivalschool Bosbeweging. Hij vertaalt de rauwe wetmatigheden van de natuur naar jouw persoonlijk leiderschap.

Daan helpt je te vertragen en te aarden. Zijn benadering — geworteld in diepgaande natuurkennis en ervaring onder extreme omstandigheden — fungeert als spiegel.

CHARLES AMKREUTZ

CA COACHING & ADVIES

Brengt ruime ervaring met leiderschap vanuit het bedrijfsleven mee. Hij begrijpt als geen ander de druk van besluitvorming, complexe strategische uitdagingen en het gewicht van eindverantwoordelijkheid.

Zijn kracht ligt in het bieden van gedegen advies dat de vertaalslag maakt van zakelijke dynamiek naar persoonlijke effectiviteit.

NOBCO/EMCC Practitioner-gecertificeerd coach

SCHIERMONNIKOOG

Schier is tijdens deze week geen decor, maar een actief en essentieel onderdeel. Het eiland dwingt je tot vertraging met een ritme dat geen uitleg behoeft: dat van eb en vloed.

In de uitgestrekte duinen en op de eindeloze stranden valt de dagelijkse ruis weg. Hier fungeert de natuur als een oprechte spiegel; ze laat zien wat er werkelijk is zodra de afleiding verdwijnt.

ZES FASEN

Wanneer je deelneemt aan de Schierweek, stap je in een rijke traditie die al ruim twee decennia bestaat. Wij bouwen voort op dit krachtige fundament van het bedrijf **Blide** en verrijken het met onze eigen expertise. Hoewel we flexibel blijven, vormen de volgende zes fasen de rode draad die jouw persoonlijke groei waarborgt.

- 01** **LANDEN — DE TRANSITIE VAN DOEN NAAR ZIJN**
Aankomen op het eiland is een bewuste overgang. Door de hectiek van thuis los te laten en je fysiek af te stemmen op de elementen, verplaats je je focus van 'moeten' naar 'waarnemen'.
- 02** **VROEGER — DE BLAUWDRUK VAN JE LEIDERSCHAP**
Welke patronen uit het verleden vormen je huidige koers? Net zoals bij een expeditie de voorbereiding bepaalt of je de top haalt, onderzoeken we jouw fundament. We pellen de lagen af tot de kern.
- 03** **NU — DE STATUS QUO EN JE EIGEN KOMPAS**
We onderzoeken de huidige realiteit met radicale eerlijkheid. Waar liggen je energiebronnen en wat kost onnodig veel kracht? Je leert je eigen patronen onder druk herkennen.
- 04** **TOEKOMST — VISIE EN RICHTING BEPALEN**
Nu de ruis is weggevallen, ontstaat ruimte voor een nieuwe koers. We vertalen jouw waarden naar een visie die — net als een expeditieplan — bestand is tegen tegenslagen.
- 05** **UITVLIEGEN — VERANKERING IN DE PRAKTIJK**
Het vertrek is het begin van de volgende fase. Hoe borg je de herwonnen rust en de inzichten zodra je de boot terug neemt? Je verlaat de week met een concreet plan.
- 06** **TERUGKOMEN — VERBINDING EN VERDIEPING**
Wat we samen op Schier hebben geleerd, vraagt onderhoud in de dagelijkse praktijk. Daarom komen we na drie maanden opnieuw bij elkaar voor een terugkomochtend (op het vasteland).



INVESTERING & VERBLIJF

De Schierweek is een geheel verzorgd en exclusief arrangement, zodat het je aan werkelijk niets ontbreekt en je focus volledig intern kan zijn.

DATA

2 t/m 6 november 2026 — een midweek op Schiermonnikoog

INVESTERING

€ 2.450,-

exclusief BTW · reiskosten van en naar Schier niet inbegrepen

INBEGREPEN

- Korte 1-op-1 intake voorafgaand aan de week
- Een comfortabele eigen kamer
- Volpension: dagelijks ontbijt, lunch, diner en drankjes
- Intensieve begeleiding door twee coaches
- Terugkomochtend na drie maanden (op het vasteland)
- Een prachtig, woest eiland

DEELNEMERS

Maximaal zes deelnemers. Dit garandeert privacy, veiligheid en persoonlijke aandacht. Iedere deelnemer ontvangt gedurende de week minimaal één diepgaand 1-op-1 coachingsgesprek.

BEN JE ERBIJ?

Er is plek voor slechts zes professionals per expeditie. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of om direct jouw plek te reserveren.

BEL CHARLES

06 — 14 88 99 01

E-MAIL

info@ca-coachingenadvies.nl

BEL DAAN

06 — 20 54 46 92

WEBSITE

ca-coachingenadvies.nl/schierweek